

Prévention des chutes et maintien, de l'autonomie chez la personne âgée

Ce programme de prévention s'appuie sur les études (démographiques, épidémiologiques..) et des recommandations médico-sociales

- 12 millions de personnes âgées de plus de 60 ans en France. 25 % de la population à l'horizon 2020.
- 2 millions de personnes âgées de plus de 60 ans chutent chaque année en France.
- 9000 décès par an dus aux chutes chez les plus de 60 ans.
- 1/3 des chutes survenant chez les plus de 60 ans sont à l'origine d'une hospitalisation
- La prévention des chutes chez les personnes âgées est une priorité nationale
- Le rôle spécifique des kinésithérapeutes dans la prévention des chutes a été validé par des recommandations de l'HAS et des publications scientifiques



Kiné Prévention Auvergne Rhône Alpes regroupe les associations locales et 70 kinési-préventeurs. KP AURA est membre du réseau Kiné France Prévention.

Fondé en 1993, KFP est représenté au sein de sociétés savantes et d'organismes de prévention. Il entretient des relations régulières avec les pouvoirs publics, les collectivités locales et les organismes sociaux.

KPAURA
6 rue Gustave Flaubert
26000 Valence
kpaura@formationprevention.fr
www.formationprevention.fr
0610010897

RENDEZ VOUS ÂGE'ILITÉ



**Kiné Prévention Auvergne
Rhône Alpes**



1. Les Objectifs

Diminuer, chez les participants aux ateliers, la fréquence, la gravité et les conséquences médico sociales et psychologiques des chutes.

Dépister des facteurs de risque de chutes chez les participants aux ateliers.

2. Public ciblé

Les personnes en perte d'autonomie et personnes autonomes de plus de 60 ans
Les ateliers Âge'ilité sont destinés aux personnes âgées de plus de 60 ans, GIR 4 à 6, vivant à leur domicile ou en institution, présentant des facteurs de risque de chutes, orientées par les professionnels de santé et vue en consultation par leur médecin traitant ou par un médecin gériatre.

3. Intervenants

Des kinésithérapeutes du réseau Kiné France Prévention.

Formés au dépistage et à la prévention des chutes.

Collaborant avec d'autres professionnels du champ médico social.

4. Actions ÂGE'ILITÉ

La conférence Âge'ilité

Elle permet de sensibiliser et d'informer les participants sur le thème de la prévention des chutes et autonomie chez les personnes âgées.

Les ateliers collectifs Âge'ilité

- Bilans et tests.
- Échauffements progressifs, routine.
- Renforcement de la coordination.
- Exercices de stimulation des différentes entrées de l'équilibration (vestibulaire, oculaire, podale).
- Automatisation du relever à partir du sol.
- Réponses aux questions sur l'environnement au domicile (équipements de sécurité, aménagement ...).
- Conseil et Orientation vers les structures locales existantes : sportives, culturelles, sociales...



5. Évaluations

Réalisées par notre propre réseau et par des organismes extérieurs.

Elles ont montré chez les bénéficiaires du programme une réduction des chutes, une amélioration de l'équilibre, une meilleure confiance en soi et la reprise d'activités sociales.

6. Partenaires

Partenaires acteurs

Des kinésithérapeutes du réseau Kiné France Prévention.

Un kinésithérapeute coordinateur

Partenaires ressources

CCAS, Conseil départemental, communautés communes, centres sociaux culturels, associations de personnes âgées, associations de malade, plateforme de répit, services d'aide aux soins.

Partenaires informés

Les organismes, associations susceptibles d'apporter leur concours à l'action (Club, établissements, CAP,...), les représentants de la presse locale.